

Die 1. Damenmannschaft der Handballabteilung des TVL absolvierte zur Saisonvorbereitung auch ein Boxtraining!



Foto: privat

Neue Saison - Neues Glück

MIT EINEM ERNEUT JUNGEN TEAM STARTET DIE 1. DAMENMANNSCHAFT DES TV LOBBERICH IN DIE HANDBALLOBERLIGASAISSON 2018/19

SEITE 2 - 3

Durchwachsene Vorbereitung - Lichtblick zum Abschluss

EIN BERICHT DER 1. HERRENHANDBALLMANNSCHAFT DES TVL SEITE 4 - 5

SC Rhenania Hinsbeck

EIN BERICHT DER FUSSBALLABTEILUNG

SEITE 6 - 7

Termine

HANDBALL TV LOBBERICH 1861 e.V.

23.09.18 11:45 UHR TV LOBBERICH 1. HERREN : SV NEUKIRCHEN

30.09.18 13:45 UHR TV LOBBERICH 1. FRAUEN : TV WALSUM-ALDENRADE

DIE SPIELE FINDEN IN DER WJG HALLE, AN DEN SPORTPLÄTZEN 2 IN 41334 NETTETAL-LOBBERICH STATT.

Nettetal

SPORTREPORTER

Mehr als Sport und Leistung!

Ihr Sanitätshaus für Reha-Technik, Pflege- und Medizintechnik

Mit der Vielfalt der Hilfsmittelversorgung verbessern wir Lebensqualität und sorgen für ein barrierefreies wie selbstbestimmtes Leben.

Bei der Erledigung der Formalitäten sind wir gerne behilflich. Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns, auch im Internet.



reha team West
Wir bringen Hilfen

Tönisvorster Straße 11 a
41749 Viersen - Süchteln

Außerdem in Krefeld, Kempen, M'gladbach, Jüchen,
Grevenbroich, Neuss, Düsseldorf, Duisburg
Zentralruf 08 00 / 009 14 20 • www.rtwest.de

Neue Saison - Neues Glück

Mit einem erneut jungen Team startet die 1. Damenmannschaft des TV Lobberich 1861 e.V. in die Handballoberligasaison 2018/1019

Der Kader hat sich auf einigen Positionen verändert. Mit Pauline Sirries, Nadine Ensen und Isabelle Inkmann spielen nun drei Spielerinnen, die bereits in der vergangenen Saison Erfahrungen in der Oberliga gesammelt haben, fest in der Mannschaft. Ebenso sind Nina Kornfeld und Sara Fenkes aus der zweiten Mannschaft zum Kader hinzugestoßen. Doch neben den „Zugängen“ gibt es leider auch mehrere Abgänge. Rebecca Dappen und Charlotte Schmidt stehen aufgrund ihres Studiums nicht mehr zur Verfügung, Anna Otten hat sich dazu entschieden, in der zweiten Mannschaft zu spielen und Ex-Kapitänin Ronja Weisz möchte sich in der Regionalliga testen und trägt deswegen in der kommenden Saison das Trikot der SG Überraehr. Wir wünschen allen Spielerinnen weiterhin viel Erfolg!

Der erste Teil der Vorbereitung in die neue Saison startete Mitte Juni. Nach einer entspannten Trainingseinheit ging es abends nach Grefrath zum Bowlingspielen, wo teilweise versteckte Talente zum Vorschein kamen. Danach war Schluss mit Lustig. Neben zahlreichen Laufeinheiten, wo in der Dauer- und der Intervallmethode trainiert wurde, standen auch viele abwechslungsreiche Aktivitäten auf dem Plan. Beim Beachhandball in Duisburg mischten sich die Teams der 1. und 2. Damenmannschaft und holten mit einem Team den Turniersieg. In der darauffolgenden Woche stand mittwochs auch schon das erste Testspiel an. Gegen den VfB Homberg gewannen die Mädels souverän mit 40:16. Nach einer Shuttlerun-Einheit am Freitag traten sie dann bereits am Sonntag zu den nächsten beiden Testspielen an. Gegen den SSV Gartenstadt (26:20) und den TB Wülfrath (31:21) konnten die nächsten beide Siege eingefahren werden.

Durch die Schulferien waren dann die Hallen für drei Wochen geschlossen, die erste Hälfte der Vorbereitung war somit beendet. Doch wer glaubte es würde eine

Pause geben, der lag falsch. In den zwei Wochen, wo Trainer Marcel Schatten „Sommerferien“ auf dem Trainingsplan eingetragen hatte, bekamen alle Spielerinnen die Aufgabe, selbstständig laufen zu gehen und die Ergebnisse immer zu dokumentieren. Nach den zwei Wochen startete die Mannschaft dann mit einer Boxeinheit im Band-Camp Uerdingen in den zweiten Teil der Vorbereitung. Eine einfache Trainingseinheit gab es nicht mehr, immer stand vorher Laufen oder nachher Krafttraining auf dem Programm. Doch bevor es wieder in die Halle ging, mussten die Mädels bei mindestens 35°C draußen in der Sonne Intervallläufe machen und anschließend noch zum TRX-Training bei Cleverfit. Jede Woche standen mindestens drei Trainingseinheiten, manchmal sogar noch ein Spiel auf dem Programm. Gegen die SG Überraehr und den 1. FC Köln wurden zwei Siege eingefahren, bei einem Dreierturnier in Köln gegen zwei höherklassige Mannschaften wurden dann die ersten zwei Niederlagen kassiert. Den letzten Feinschliff holten sich die Mädels dann im Trainingslager. Nach einer



Beachhandball gehörte auch zur Vorbereitung

Fotos: privat

Lauf- und Trainingseinheit am Freitag, guckte die Mannschaft noch zusammen das Spiel der 1. Herren und zog dann größtenteils weiter zur Karibischen Nacht nach Kaldenkirchen. Bereits um 8:30 Uhr traten die Spielerinnen dann am nächsten Morgen zur nächsten Laufeinheit an, ehe nach einem gemeinsamen Frühstück die nächste Trainingseinheit folgte. Nach einer längeren Mittagspause ging es dann gegen 14:00 Uhr zum Klettern und nach einer verdienten Dusche folgte dann noch eine Videoanalyse. Abends machte sich das Team dann noch einen gemütlichen Grillabend. Am Sonntag ging es dann wieder um 9:30 Uhr weiter mit einer Laufeinheit. Nach dem Frühstück wurde eine Zumba-Einheit bei Cleverfit eingelegt und nach dem Mittagessen endete das Trainingslager dann mit einer dreistündigen Trainingseinheit.

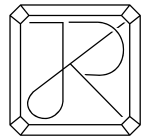
Für die neue Saison heißt es nun voll angreifen und vor allem konstant spielen. „Wir wollen unseren Gegnern das Leben so schwer wie möglich machen und unsere Leistung bestätigen. Ein konkretes



Nach einer Trainingseinheit im Cleverfit

Premium-Sponsoren Handball

G.E.Nial!
 WERBUNG VON DER KONZEPTION BIS ZUR REALISATION
 | MOBIL 0 172 - 918 65 63
 | E-MAIL info@g-e-nial.de
 | INTERNET www.g-e-nial.de

Karl-Josef Rütten
 Goldschmiedemeister

Hochstr. 13 • 41334 Nettetal-Lobberich • Tel. 02153-911874

Anfertigungen

Umarbeitungen

Reparaturen

Trauringe

thomas
michels



Ihr Friseur
in Lobberich

fon: 0 21 53 - 20 35

werner-jaeger-str. 90 • 41334 nettetal

di - fr: 8.00 - 18.00 Uhr • sa: 7.30 - 13.00 Uhr

Foto: Matteo Schürmann

Ziel werden wir erst nach 3-4 Spieltagen festlegen, da wir die neuen Mannschaften momentan noch nicht vernünftig einordnen können“, so Trainer Marcel Schatten. Seine Schützlinge treten bereits

eine Woche vor Saisonbeginn gegen den Regionalligisten SV Straelen beim HVN-Pokal an. Das erste Saisonspiel hat das Team Auswärts in Beyeröhde, das erste Heimspiel am 16.09. um 13:45 Uhr gegen

Fortuna Düsseldorf.

Wir freuen uns sehr auf die neue Saison und hoffen auf zahlreiche Unterstützung von unseren Zuschauern!
 Eure I. Damen



Das ist die neuformierte 1. Damenhandballmannschaft des TV Lobberich für die Oberligasaison 2018 / 2019

TRADITION.BRAUCHTUM.HEIMAT.

Ihre Provinzial-Geschäftsstellen vor Ort.



Geschäftsstelle
Göbel & Terbrüggen OHG
 Marktstraße 30a
 41334 Nettetal-Lobberich
 Telefon 02153 912515



Geschäftsstellenleiter
Frank Weuthen
 Josefstraße 10
 41334 Nettetal-Breyell
 Telefon 02153 971444



Markt 4 • 41334 Nettetal-Hinsbeck
 Telefon 02153 911820

Immer da. Immer nah.

PROVINZIAL



Tischlermeister

M. Lemkens

Marcus Lemkens

Hendrik-Goltzius Weg 10 (Büro)

Bergerfeld 12 (Werkstatt)

41334 Nettetal

Mobil: 01 72 - 1 68 54 98

Fax: 0 21 53 - 95 44 220

www.tischler-lemkens.de

info@tischler-lemkens.de

Innenausbau • Möbelbau • Trockenbau • Montage

Durchwachsene Vorbereitung - Lichtblick zum Abschluss

Ein Bericht der 1. Herrenhandballmannschaft des TV Lobberich 1861 e.V.

Den Aufstieg in die Oberliga gerade noch gebührend auf Mallorca gefeiert, ging es für die Mannschaft um Trainer Christopher Liedtke Ende Juni schon wieder zum Trainingsauftakt zurück in die Halle.

Viel hatte sich nicht verändert im Vergleich zur Mannschaft, die noch Mitte Mai mit einem überzeugenden Auftritt in Lank den Aufstieg perfekt machte. Nach dem großen Erfolg konnte die Mannschaft komplett zusammen gehalten und wurde zusätzlich noch durch einige A-Jugendliche (Mattes Walter, Fynn Mannheim, Benedikt Prümen und Bennett Hoffmanns), aus der ebenfalls von Christopher Liedtke trainierten A-Jugend, ergänzt und verstärkt werden.

Nach einigen Hallen-Einheiten und durchwachsenen Freundschaftsspielen gegen Biesel, Straelen und die Reserve vom TV Aldekerk begann der „ungeliebte“ Teil der Vorbereitungen mit anstrengenden Konditions- und Kräfteinheiten bei teils tropischen Temperaturen.

Mit verbessertem Fitnesszustand ging es dann in die 2. „Hallen-Phase“ der Vorbereitung, die mit vielen Vorbereitungsspielen vor allem für das weitere spielerische Zusammenwachsen der Mannschaft sorgen sollte. Bedingt durch viele Urlauber konnte personell jedoch nur selten aus dem Vollen geschöpft werden. So war es auch nicht verwunderlich, dass sich die Spiele gegen

Hamborn, Süchteln und Biesel wiederum sehr durchwachsen gestalteten. Wichtig waren in dieser Phase aber vor allem auch die gemeinsamen Mannschafts-Aktivitäten, die die Mannschaft trotz durchwachsenen Leistungen weiter zusammen rücken ließen.

Der Höhepunkt der Vorbereitung sollte dann das Wochenende mit einem Freundschaftsspiel gegen den Erzrivalen Kaldenkirchen sowie einem Trainingslager inklusive Spiel gegen die Reserve von Tusem Essen sein. Das Spiel gegen Kaldenkirchen sorgte allerdings schnell für große Ernüchterung, konnte man doch trotz der zum ersten Mal „komplett gefüllten Personaldecke“ die hochverdiente Niederlage (24:27 HZ(14:12)) nicht verhindern.

Die Trotzreaktion im Trainingslager am nächsten Tag war für jeden in der Halle von Beginn an zu spüren, denn dass man sich so in der Oberliga nicht präsentieren kann, hatte der Coach nach der Niederlage am Vortag noch mit Nachdruck betont. Trotz schweren Beinen konnte man so auch im Spiel gegen den Nordrheinligisten aus Essen gleich von Beginn an merken, dass die Einstellung stimmte. Insbesondere in der 1. Halbzeit (HZ-Stand 20:12) wurde in der Abwehr zugepackt wie die ganze Vorbereitung nicht und auch vorne wusste man mit spielerischen Mitteln die 5:1-Deckung der Essener immer wieder auseinander zu nehmen. Zwar ließen die Kräfte gegen Ende etwas nach und man konnte den Vorsprung nicht halten, aber das 32:32 Unentschieden war doch genau der richtige Schub für das Selbstbewusstsein so kurz vor der Saison. Mit der Einstellung ist auch in dieser Saison, in der das Ziel nur der Klassenerhalt sein kann, einiges drin. Es kann losgehen!

Wir freuen uns schon auf Eure Unterstützung im zweiten Heimspiel am 23.09. 11:45 Uhr in der WJG Halle gegen die SV Neukirchen.



Dennis Föhles

GARTEN- u. LANDSCHAFTSBAU Thomas Janssen

- Teichbau
- Zaunbau
- Pflasterarbeiten
- Baggerarbeiten
- Baumschnitt
- Garten-Neubauanlagen
- Seilunterstützte Baumpflege

Marienstraße 33 · 41334 Nettetal-Hinsbeck
Mobil: 0171 - 64 09 122 · Fax: 0 21 53 - 20 90

Nie wieder etwas verlieren:
iTrack easy



Mehr Info's auf:
www.autoschlüssel-online.de



Dep & Schwung

durch
Wäscherei & Reinigung
van Ool

neu

• Scotchgard

• Lederreinigung

• Teppichreinigung

• Verlei von *Stagedy*

41334 Nettetal-Hinsbeck

Am Engel 5

Teppichreinigungsmaschinen



Steuerberaterin
Rechtsanwältin

Ursula Hesse

Am Amtsgericht 2 • 41334 Nettetal
Telefon 02153 - 97 19 74

E-Mail: ursula-hesse@t-online.de



REISEBÜRO COOPERATION

Reise Center

SABINE RENNEN

Hochstr. 19 • 41334 Nettetal-Lobberich

fon 0 21 53 - 121 93 93 • fax 0 21 53 - 121 93 96

www.reisecenter-lobberich.de

e-mail info@reisecenter-lobberich.de

Foto: Matteo Schürmann



Die 1. Herrenmannschaft der Handballabteilung des TV Lobberich 1861 e.V.

ANZEIGEN

BRINGEN AUFMERKSAMKEIT!

KONTAKT: 01 77 - 55 56 573

Sebastian-APOTHEKE
Friedenstraße 61 • 41334 Nettetal-Lobberich

Wir für Sie!

www.sebastian-apotheke-nettetal.de



Sanitär - Heizung
Olaf Tophoven

Sanitär- und Heizungsbaumeister

Mühlenbachweg 15 • 41334 Nettetal - Schaag

Telefon (02153) 73 93 33 • Telefax (02153) 97 12 72

baeder-tophoven@arcor.de • www.olaf-tophoven.de

Badgestaltung • Solartechnik • Wärmepumpen • Kundendienst



Nettetaler
Salzgrotte

im Hotel „Haus am Rieth“

Die Heilkraft des Salzes

- Heuschnupfen
- Tinnitus
- Depressionen
- Erkrankung der Atemwege
- Ermüdung und Stress
- Kopfschmerzen Migräne
- Allergien
- Hautkrankheiten
- Halsentzündungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Nebenhöhlenentzündung
- Bronchitis, Asthma
- Immunschwäche
- Jodmangel, Neurodermitis
- Schuppenflechte
- Schlafstörungen

Reinersstr. 5 • 41334 Nettetal-Lobberich • Tel: 02153 / 80 100
www.nettetaler-salzgrotte.de • Öffnungszeiten: täglich 8 Uhr - 20 Uhr

Saisonstart für die Fußballer vom SC Rhenania Hinsbeck



Es ist wieder soweit. Die Rhenanen sind wieder in die neue Saison gestartet und man möchte sich besser als in der vergangenen Spielzeit zeigen.

Die Erste hat im vergangenen Jahr nach starker Rückrunde, die auch durch die Unterstützung der Winterneuzugänge aus der 2. Mannschaft vom SUS Schaag geleistet werden konnte, am vorletzten Spieltag den langersehten Klassenerhalt geschafft. Man konnte am letzten Spieltag dann mit den eigenen Zuschauern zusammen den Klassenerhalt mit einem gebührenden Saisonabschluss feiern.

In dieser Saison gehen die Trainer Frank Fretz und Tom Spettmann wieder in ein schweres Jahr in der Kreisliga A, in der man versuchen möchte wenig mit den Abstiegsrängen zu tun zu haben. Man muss leider die Abgänge zweier totaler Stammkräfte aus den letzten Jahren verkraften, denn Jan „Enne“ Van de Ven und Konstantin Georgiadis pausieren aus beruflichen Gründen und werden daher höchstens als Zaungäste zu sehen sein.

Die ersten Wochen der noch jungen Saison starteten mit zwei englischen Wochen in Folge, welche insgesamt fünf Spiele beinhalteten. Die Ausbeute nach diesen Spielen liegt bei drei Punkten, aber die jungen Rhenanen zeigten einige knappe Partien und mit ein bisschen mehr Glück in entscheidenden Situationen werden die Jungens auch wieder mehr Punkte mit nach Hause holen.

Die Zweite dagegen hat durch ein paar glückliche Umstände doch noch den

Klassenerhalt in der Kreisliga B geschafft. In diesem Jahr steht ein großer junger Kader zur Verfügung und man versucht eine bessere Rolle als im vergangenen Jahr zu spielen. Die Männer um Trainer Klaus Hamann sind wohl bestens gerüstet. In der Vorbereitung hatte man neben einigen Fußballteams auch die Handballer der 1. Herren vom TV Lobberich vor der Brust und

die Handballer konnten sich nach einer guten Leistung mit 6 zu 6 von der Reserve der Rhenanen trennen.

Den Start in die englischen Wochen dieser neuen Saison konnte man mit vier Punkten aus drei Spielen erfolgreich gestalten und man kann guter Dinge sein, dass die Mannschaft es besser machen wird als in den letzten Jahren.



Frank Fretz Trainer der Kreisliga A Mannschaft



Michael Vieten ist Torwarttrainer der 1. Herren

autoschlüssel-online.de

Autoschlüssel verloren? Besuchen Sie uns!

www.lobberick.de

eMail: W.Pollen@online.de

Tel.: 0 21 53 - 600 92 · Mobil: 0 172 - 20 48 327

Im Loewinkel 1 · 41334 Nettetal

• Fassadenanstriche • Tapetierarbeiten
• Lackierungen • Bodenverlegearbeiten • Vollwärmeschutz

POLLEN



Wir haben den Draht zum
Versicherungsmarkt!

RA Ramsay
Assekuranzmakler GmbH

- für Privat- und Gewerbekunden
- Vertragsverwaltung und -platzierung
- Analyse der bestehenden Verträge
- Abwicklung von Versicherungsfällen
- Sonderkonzepte für Schausteller
- Seit über 25 Jahren für unsere Kunden

Kellerstr. 4 | 28717 Bremen
Tel.: 0421 / 66 949-0
info@ramsay.de | www.ramsay.de

Testen Sie uns kostenlos!

Jörg Jansen
Dachdeckermeister

Steildächer · Flachdächer · Fassadenbekleidung · Reparaturen
Naturschieferarbeiten · Wärmedämmung · Klempnerarbeiten

Büschen 1c · 41334 Nettetal

Tel.: 02153 - 730164
Fax: 02153 - 730924
Mobil: 0172 - 7409747

www.dachdeckerjansen-nettetal.de
info@dachdeckerjansen-nettetal.de



Somedi Nettetal e.V.

Verein zur Förderung von
medizinischen Einrichtungen
in Entwicklungsländern
Vorsitzender: Dr. Ramesh Modi
GF: Stefan Voormans
Hampoel 15 · 41334 Nettetal
Tel.: 0049 -160 - 624 13 44
e-Mail: info@somedi.de
www.somedi.de

**IMPRESSUM**

Herausgeber/Anzeigen: br-dienstleistung · Hein-Nicus · Str. 33 · 41334 Nettetal
B. Reininghaus · Tel.: 0175/7216670 · M. Liedtke · Tel.: 0177/5556573
Layout & Gestaltung: www.g-e-nial.de · G.E.Cox · e-mail: info@g-e-nial.de
Druck: R+H Druckservice · www.rh-druckservice.de · e-mail: info@rh-druckservice.de

Reifen Krenz
Ihr Partner für Reifen + Felgen
Elektronische Achsvermessung
Computergesteuerte Fehlerdiagnose
TÜV + AU
Bremsendienst
Auspuffservice

van der Spontenstr. 20
41334 Nettetal
Lobberich
Grünewegstr. 1
41334 Nettetal
Lobberich
Tel. 02153 - 60660
www.reifenkrenz.de

TENGO-HANDBALL.DE
Euer kompetenter Teamsportpartner

ASTIS
HANDBALL EMOTION

adidas Kempa

Schuhe · Bälle · Textil · Zubehör

Greifath · Industriestr. 11
Tel.: 0 21 58 - 91 86 36

Fotos: privat

Zu guter Letzt gibt es da noch die Dritte Mannschaft, die immer für torreiche und Zuschauerfreundliche Spiele bekannt war. Hier gibt es ein paar Veränderungen im Personal.

Einige Spieler haben im Laufe oder zum Ende der vergangenen Saison die Mannschaft verlassen oder die Fußballschuhe an den Nagel gehangen und das trainerlose Team

hat in Peter Kochs wieder einen engagierten, altbekannten Trainer gefunden.

Mit einem trotzdem immer noch großen Kader möchte man nun die Saison wieder in Angriff nehmen. In der Vorbereitung traf auch dieses Team auf die Handballer der 1. Herren des TV Lobberich, jedoch musste man sich dem Team aus Lobberich mit 0:6 geschlagen geben. Christopher Liedtke

zeigte mit seinem Team eine couragierte und taktisch einwandfreie Leistung und war damit der verdiente Sieger.

Das Team hat zum Saisonstart leider zwei Niederlagen hingelegt, aber es wird nicht einfacher für den Publikumsliebbling aus Hinsbeck.



Lukas Derendorf

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG!
FENSTER HAUSTÜREN SONNENSCHUTZ

PvK
FENSTER HAUSTÜREN SONNENSCHUTZ

Peter van Kempfen GmbH & Co. KG
Rosental 33-43 41334 ■ Nettetal-Lob.
Tel. +49 2153-91540 ■ www.pvk.de

Öffnungszeiten Ausstellung:
Mo.-Fr.: 8-12.30 Uhr ■ 14-17.30 Uhr
Samstag: 9-13 Uhr

Carwash Sampers

GUT DING WILL PFLEGE HABEN

Perfekte Fahrzeugpflege

- PKW-Textilwaschstraße
- lackschonend
- umweltfreundlich
- schnell
- SB-Waschboxen
- SB-Sauger
- Car-Cosmetic (nur Brügggen)

Wellness für Ihr Auto!

Das freundliche Autowasch-Center

www.sampers.de

Sampers Carwash oHG
41379 Brügggen
Weiherfeld 11
Tel. 0 21 63 - 95 35 20

41334 Lobberich
Heinrich-Haanen-Str. 28
Tel. 0 21 53 - 1 21 70 12



reha team West
Wir bringen Hilfen

25 Jahre!
Feiern Sie mit!



Samstag, 15. Sep. 2018 · 10-17 Uhr
Mevissenstr. 64a · 47803 Krefeld

Erleben Sie Aktionen zur
GESUNDHEITSANALYSE & MOBILITÄT
das **GLÜCKSCODESPIEL**
AKTIVWETTBEWERBE und
MITMACHMODULE ...

Das detaillierte Programm und unsere
Jubiläumsangebote unter www.rtwest.de



Unser reha team West-Jubiläum wartet
mit einem großen Event für die
ganze Familie auf.

Menschen jeglicher Altersstufen in ihrer
bunten Vielfalt und unterschiedlichen
körperlichen Voraussetzungen zusammen-
zubringen, das liegt uns am Herzen.

Interaktiv, mit starken Partnern und einem
stimmungsvollen Mix auf 8.000 qm
barrierefreiem Gelände mit viel
Unterhaltung, Information, Sport & Action!



INTERAKTIV FÜR IHRE MOBILITÄT

- Probieren Sie zahlreiche Innovationen aus, die ihre Mobilität erhalten und erweitern: e-Bike-Dreiräder, Elektromobile klassisch und als Kabinenfahrzeuge, Treppensteiger, Premium-Rollatoren, e-Handbikes sowie variantenreiche Rollstühle u.v.m.
- Deutschland's attraktivster Rollstuhlparcours lädt Rollifahrer zum Mobi-Training ein. Fußgänger sind zur Selbsterfahrung eingeladen!
- Rollatorparcours mit Sicherheits- und Technikcheck.
- Bus-Sicherheitstraining mit der SWK für die sichere Mobilität per Rollator und Elektromobil.



SPORT & ACTION

- Rollstuhl-Tischtennis (13.30 und 15.30 Uhr) mit den Bundesliga-Cracks der BSG Duisburg-Buchholz.
- Rollstuhltanz auf Weltklasseniveau (14.30 und 16.00 Uhr) mit Vanessa Zellmann & Stefan Laschke (TC Seidenstadt).
- Die „Faszination Handbike“ lässt das Team Nettebiker auf dem interaktiven Simulator selber erleben.
- Tauchen mit Handicap? Nichts ist unmöglich! Der 17.000 Liter fassende Container ist mit ausgebildeten Tauchlehrern vor Ort!
- „Auf dem Wasser ist die Freiheit grenzenlos!“ Am Stand des H²Oski-Teams erhalten Menschen mit Handicap Infos zum Wasserski-fahren.



DER KURZURLAUB FÜR IHRE GESUNDHEIT

Die große „Menschen bewegen-Aktion“ macht Halt beim reha team West. Mit zahlreichen Gesundheitsanalysen (Venenfunktion, BMI, Blutzucker u.v.m.) namhafter Partner sowie sportlichen Mitmachmodulen erhalten Sie den Überblick über Ihren körperlichen Ist-Zustand. Mehr unter menschen-bewegen.info

Der medienbekannte Alterssimulationsanzug GERT versetzt Sie in das „Erlebnis Alter“, vorgestellt vom Alexianer Krefeld.

RUND UM FUß, RÜCKEN, GEFÄßE & ERNÄHRUNG

- Barfußparcours, eine neuartige Gang- & Bewegungsanalyse aus dem Hause salvea, die Bauerfeind-Rückenvermessung sowie Fußdruckanalyse: Physiotherapeuten und unsere Fachleute analysieren Ihre individuellen Messergebnisse.
- Das Pflegetraining des HELIOS Klinikums Krefeld vermittelt Einblick in pflegerische Techniken und Verrichtungen, direkt am Pflegebett ergänzt von Fachkräften für positionierende und mobilisierende Hilfsmittel.
- Erhalten Sie von der Manus-Klinik interaktive Einblicke in die Gefäßchirurgie und Arthroskopie.
- Dipl.oec.troph. Yvonne Matthei gibt Ernährungstipps zur Gefäßgesundheit und lädt mit schmackhaften Dips zum Probieren ein.



INFORMATIONSENSSELN & BERATUNG

- Die Pflegeberatung und Altenhilfe der Stadt Krefeld bietet Info zu Leistungen der Pflegeversicherung bzw. Varianten der Versorgung im häuslichen wie stationären Bereich.
- Die Wohnberatung der Stadt Krefeld gibt Tipps, um möglichst lange selbstständig in den eigenen vier Wänden älter zu werden.
- Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld präsentiert Aktuelles zur Selbsthilfe in der Seidenstadt.
- Die Krankenpflegeschule am KH Maria Hilf der Alexianer Krefeld informiert zur Neuordnung der Pflegeausbildung.
- Die innovative App „SuperNurse“ vermittelt Pflegekräften praxisnahes und abrufbares Fachwissen, insbesondere zu den Expertenstandards.
- Lesenswertes aus erster Hand
Monika Pigorsch stellt mit „Diagnose Demenz“ ihr aktuelles Mutmachbuch für (pflegende) Angehörige vor.
Doris Hesseler präsentiert das neue Kinderbuch „Mein Papa fährt Rollstuhl“ von Isabel Erdem.
- RUNA Reisen stellt Rollstuhlurlaub, Pflegehotels und Betreutes Reisen vor.



KIDS-FUN & MUSIK

- Clown Pepe (live ab 13.00 Uhr) begeistert mit seinen Slapsticks.
- Kinderschminken und Hüpfburg!
- Der Willicher Kunst und Kulturtreff „KuKt“ lädt Groß & Klein ein, mit dem Farbpinsel fantasievoller Gestaltung freien Lauf zu lassen.
- Musik (live ab 14.00 Uhr) mit „Jazz Konfekt“ DER Hörgenuss als Walking-Act!
• Für das leibliche Wohl ist gesorgt.



11.00 Uhr: Grußworte von Frau Bürgermeisterin Gisela Klaer und Ben Bake, Vorstandsvorsitzender der Sanitätshaus Aktuell AG

VORTRÄGE

11.30 - 12.00 Uhr: Wohnberatung mit Simone Voss (Altenhilfe der Stadt Krefeld)
13.00 - 14.00 Uhr: Autorin Monika Pigorsch bespricht ihr Mutmachbuch für Angehörige „Diagnose Demenz“.
14.30 - 15.30 Uhr: Dipl.oec.troph. Yvonne Matthei: Wie bewusste Ernährung positiven Einfluss auf Gefäßkrankungen nimmt.