

TENNIS-REGELN

während der Coronavirus-Pandemie



TV Lobberich 1861 e.V.

Liebe Tennismitglieder, einige Regeln sind leider zu beachten.

Ihr müsst euch in die Listen eintragen (liegen unten vor dem Eingang der Umkleieräume aus). Das Ordnungsamt kann Strafen bis **250,00 Euro** verhängen. Desinfektionsspender befinden sich direkt neben der Treppe zum Vereinsheim und am Eingang zu den Umkleidekabinen. Bitte beachtet Folgendes:

Beim Spiel auf dem Tennisplatz

Wie sollte man sich verhalten bei:

Anfassen von Türklinken, Türen, Gerätschaften, Toilettensitzen, nach einem Kontakt mit der Hand u.s.w.

Zum Tennisplatz gehen und dort einrichten

Benutzung der Bälle

(laut Helmholtz-Zentrum für Infektionsforschung geringe Infektionsgefahr, Berliner Teagesspiegel 15.4.2020)

Begrüßung, hand-shake nach dem Match, Verabschieden

Zusammenstehen, Abstand zu Mitspielern auf dem Platz, Übungshinweise entgegennehmen

Bei Symptomen erhöhte Temperatur, allgemeine Schlappeheit, trockener Husten, grippeähnliche Ansätze

Empfehlung


 Falls möglich, Schwenktüren mit der Fußspitze oder Ellenbogen öffnen, Hände ausgiebig vorher mit Seife waschen: 20 Sekunden reiben

 Tennissachen getrennt vom Partner legen, bei Seitenwechsel Abstand einhalten (2 Meter)

 Neue Bälle und nur zum Spielen verwenden, Schweiß davon fernhalten

 Tennis als „ritterlicher Sport tritt dem Gegner mit Respekt entgegen, daher: *Verbeugung nach Judo-Art*

 Abstand voneinander halten, 2 Meter oder mehr

 Sofort nach Hause gehen um weitere Maßnahmen (Anruf beim Arzt, Gesundheitsamt...) einzuleiten

Nach dem Tennismatch

Umkleidekabinen, Duschen, Vereinsheim

 Max. 4 Personen pro Kabine
Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen

Toiletten

 Toiletten in den Umkleideräumen sind geöffnet