

## Auf der Schomm

| Mittwoch                                          |
|---------------------------------------------------|
| <b>Extratrainning<br/>Jugend</b><br>18:00 - 19:30 |

## LSB-Halle

| Freitag                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Torwarttraining</b><br>17:00 - 18:00<br><b>Extratrainning<br/>Jugend</b><br>17:00 - 18:30 |

## Hölle West / JSG

| Freitag                          |
|----------------------------------|
| <b>weibl. C</b><br>19:00 - 20:30 |

## Süchtelner Straße

| Montag                                                                                  | Dienstag                         | Donnerstag                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>männl. B</b><br>19:00 - 20:30<br><b>Extratrainning<br/>Senioren</b><br>20:30 - 22:30 | <b>männl. E</b><br>16:00 - 17:30 | <b>weibl. F2</b><br>16:00 - 17:30<br><b>weibl. D</b><br>17:30 - 19:00<br><b>weibl. A / JSG</b><br>19:00 - 20:30 |

## Speckerfeld / JSG

| Dienstag                                                             |
|----------------------------------------------------------------------|
| <b>weibl. A</b><br>17:30 - 19:00<br><b>weibl. C</b><br>18:30 - 20:00 |

## Werner-Jaeger-Sporthalle

| Montag                                                                                                                                                                                                         | Dienstag                                                                                                                                                             | Mittwoch                                                                                                                         | Donnerstag                                                                                                                                                  | Freitag                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>weibl. F1 +<br/>weibl. E</b><br>16:15 - 17:45<br><b>weibl. D +<br/>männl. D</b><br>17:45 - 19:15<br><b>männl. D1 +<br/>weibl. B</b><br>19:15 - 20:45<br><b>Extratrainning<br/>Senioren</b><br>20:45 - 22:15 | <b>Minis 1 + Minis 2</b><br>16:15 - 17:45<br><b>männl. C +<br/>männl. A</b><br>17:45 - 19:15<br><b>Herren 1</b><br>19:15 - 20:45<br><b>Herren 2</b><br>20:45 - 22:15 | <b>D1<br/>Wechsel<br/>14-tägig<br/>Extratrainning<br/>Senioren +<br/>Athletik</b><br>19:15 - 20:45<br><b>D3</b><br>20:45 - 22:15 | <b>männl. F</b><br>16:15 - 17:45<br><b>weibl. B +<br/>männl. B</b><br>17:45 - 19:15<br><b>Herren 3</b><br>19:15 - 20:45<br><b>Herren 1</b><br>20:45 - 22:15 | <b>weibl. E +<br/>männl. E</b><br>16:15 - 17:45<br><b>männl. D +<br/>männl. C</b><br>17:45 - 19:15<br><b>männl. A +<br/>Herren 2</b><br>19:15 - 20:45 |

Bitte beachten Sie auch unsere Internetseite [www.tvlobberich.de](http://www.tvlobberich.de)

Der Trainingsplan ist nur gültig für die **Saison 2025/2026**,  
danach werden die Zeiten mit den Bereichsleitern neu besprochen und abgestimmt.