

Trainingsplan TV Lobberich - Handball
gültig ab 20.04.2020, Stand: 15.04.2020



	<u>WJG-Sporthalle</u>		<u>Süchtelner Straße</u>		<u>LSB-Halle</u>		<u>Auf der Schomm</u>	
Montag	weibl. E + männl. E	16:15 - 17:45 Uhr	----		----		----	
	männl. D1 + männl. D2	17:45 - 19:15 Uhr						
	Damen 3 + weibl. B	19:15 - 20:45 Uhr						
	Herren 2 + männl. A	20:45 - 22:15 Uhr						
Dienstag	weibl. D + männl. C	16:15 - 17:45 Uhr	----		----		----	
	weibl. C + männl. B	17:45 - 19:15 Uhr						
	Damen 1 + Damen 2	19:15 - 20:45 Uhr						
	Herren 1	20:45 - 22:15 Uhr						
Mittwoch			----		----		XXX	18:00 - 19:30 Uhr
	Damen 3	19:15 - 20:45 Uhr						
	Basketball	20:45 - 22:15 Uhr						
Donnerstag	weibl. F + männl. F	16:15 - 17:45 Uhr	Minis 1 + Minis 2	16:30 - 17:30 Uhr	----		----	
	weibl. C + männl. C	17:45 - 19:15 Uhr	männl. B + männl. A	18:00 - 19:30 Uhr				
	Damen 2	19:15 - 20:45 Uhr	Herren 1	19:30 - 21:00 Uhr				
	Herren 3 + Alte Herren	20:45 - 22:15 Uhr	----					
Freitag	weibl. D + männl. E	16:15 - 17:45 Uhr	----		XXX	14:30 - 15:45 Uhr	----	
	männl. D1 + männl. D2	17:45 - 19:15 Uhr			weibl. E	15:45 - 17:15 Uhr		
	Damen 1	19:15 - 20:45 Uhr			weibl. B	17:15 - 18:45 Uhr		
	Herren 1 + Herren 2	20:45 - 22:15 Uhr			----			

* Kann noch belegt werden !