

## Hygienekonzept der Ballsportgruppe TV Lobberich ÜL Brigitte Wehren

- Jede/r Teilnehmer/in bringt einen eigenen Stift mit zum Eintragen in die Teilnehmerliste, sowie Mundschutz und ein Handtuch.
- Jede/r nutzt seine eigene Trinkflasche.
- Ein Abstand von mindestens 2 Metern ist immer einzuhalten.
- Die Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen sollte unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen.
- Sportler betreten die Halle einzeln.
- Körperkontakte müssen unterbleiben. Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.
- Hygieneregeln müssen eingehalten werden: Häufigeres Händewaschen und die regelmäßige Desinfektion von den Bällen ist Pflicht.
- Duschen und Umziehen erfolgt ausschließlich zu Hause.
- Bei Laufeinheiten muss aufgrund der Windschleppe die Einhaltung auf größere Distanz beachtet werden.
- Bei Verdachtsfall bzw. einer Ansteckung eines Gruppenmitglieds an COVID-19 muss die Sportstunde für den Rest der Gruppe unverzüglich eingestellt werden.

Brigitte Wehren ist in dieser Gruppe Coronabeauftragte